

CLUBBLAD

JUNI 2023, NR 49-6

OLAT
Wandelsportvereniging

NIEUWS



In dit nummer o.a.

- **Internationaal Wandel Evenement**
- **OWG: route 026**
- **Een route 'bouwen'**
- **Corfu Trail (deel 3, slot)**
- **4Daagse Nijmegen - Verzorging**

*Het autobusbedrijf waar U
het beste mee UIT bent !*



Sint-Oedenrode Tel. 0413-472545

LANDSCHAP
reisboekwinkel



LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

www.landschapreisboekwinkel.nl

info@landschapreisboekwinkel.nl

06-42428571
ook te volgen op Facebook

De Vresselse Hut
de gezelligste 'Hut' in de regio

Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.
t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Januari : Thailand—Cambodja

Februari : San Antonio Texas

Maart/april : Nieuw-Zeeland—Australië

Mei : Blankenberge—Kent—Wellingborough - Chantonnay

Juni : Camino de Santiago —West Highland Way

Augustus : Litouwen— Finland—Noorwegen

September : Coast to Coast Engeland

Oktober : Zuid-Korea

November : Japan—Taiwan—Indonesië

Wandelen met kleine groepen zonder winst oogmerk

Theo Tromp

Website : www.TT-wandelreizen.nl

Email : m.h.tromp@hccnet.nl

WhatsApp—Facebook



IN DIT NUMMER



**OLAT Wandelgroep
Hilvarenbeek
blz. 6-7**



**Een route bouwen
blz. 8-10**



**Internationaal
Wandel Evenement
blz. 12-13**



**Vierdaagse
Verzorging
blz. 21**



VOORWOORD

Als ik dit voorwoord schrijf is het Internationale Wandelweekend van 27/28 mei in Eindhoven volop aan de gang. Terwijl de zonnestralen de wedstrijd baan en bijbehorend rondje verlichten, zijn zaterdag 64 van de 67 ingeschreven wandelaars gestart. Er kon 50-80-100-160 km of 24 uur gewandeld worden. Maar dit was geen gewoon wandelavontuur - nee, dit was een wedstrijd wandeling waarbij extra punten konden worden verdiend. Hoewel de meeste mensen de temperatuur van rond 23-24 graden dit weekend heerlijk vonden, was het voor de wandelaars snel te warm. Dankzij de vrijwilligers is er snel een extra waterpost ingericht. Dit was de eerste keer dat dit weekend plaatsvond in Eindhoven i.p.v. in Weert. We hopen dat de volgende keer meer wandelaars de weg naar Eindhoven weten te vinden.

Op 10 juni organiseren we een clubreis naar Hannut-Huy, een prachtig gebied dat klaarstaat om ontdekt te worden. Met adembenemende landschappen en uitdagende paden, belooft deze reis een onvergetelijk avontuur te worden.

Maar er is nog meer wandelplezier op komst. De Avondvierdaagse staat binnenkort voor de deur, gepland voor 13-16 juni. Het evenement zal, zoals gebruikelijk, vanuit de vier kerkdorpen van Sint-Oedenrode starten, waardoor de wandelaars een kans krijgen om de prachtige omgeving te verkennen, terwijl ze zich een weg banen door historische straten en weelderige groene landschappen. Het is een evenement dat verbindt, inspireert en nieuwe vriendschappen smeedt.

En laten we de Nijmeegse Vierdaagse niet vergeten die binnenkort plaatsvindt. Als trotse club zullen we aanwezig zijn om onze wandelaars te voorzien van een natje en een droogje, terwijl ze de ultieme uitdaging aangaan. De Nijmeegse Vierdaagse is een ware proeve van bekwaamheid, waarbij doorzettingsvermogen en veerkracht op de proef worden gesteld. We wensen al onze clubleden die deelnemen veel succes en we zijn ervan overtuigd dat ze zullen schitteren. En tot slot, maar zeker niet minder belangrijk, kijken we reikhalzend uit naar de OLAT Wandeldagen.

Op 4-5-6 augustus met afstanden van 10-15-20-30-40 km. Dit jaar zullen we de prachtige routes vanuit Komaen in Spoorndonk/Oirschot verkennen, waar de natuur zich van haar meest schilderachtige kant laat zien. Met inspirerende vergezichten en rustige paden, is dit een uitstekende gelegenheid om te genieten van het beste wat de wandelwereld te bieden heeft. Dit wandelseizoen zit boordevol avontuur, uitdagingen en kameraadschap. Of je nu een doorgewinterde wandelaar bent of net begint met deze prachtige hobby, er is voor ieder wat wils.

*-Rob van Stuivenberg-
bestuurslid*



COLOFON

Redactie OLATNieuws

Mariet Ahlers
Lineke den Boer (*eindredactie, vormgeving*)
Lies Wesseling
Vacature
Frans van den Boom, Noud Wijn (*fotografie*)
Otto Ahlers (*archivering, techniek*)
Joop Wesseling (*bestuursafgevaardigde*)

Inleveren kopij volgend nummer t/m 2 juli 2023

olatnieuws@olat.nl

Website-redactie

Petra Rommers (*coördinatie*)
Ankie van Boxtel, Mariet Ahlers
Otto Ahlers (*websitebeheerder*)
websiteredactie@olat.nl

Ledenadministratie & abonnementen

Vacature
e-mail: leden@olat.nl

Druk

Drukkerij SNEP BV, Eindhoven

ISSN 1570-4831

**Wilt u OLATNieuws alleen digitaal ontvangen?
Laat dit dan per e-mail aan leden@olat.nl weten.**

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl

OLAT COMMISSIES

Langeafstand- Prestatie- en Snelwandelen

Rino Hamelink (*voorzitter*)
lps@olat.nl

Clubcompetitie

Johan Rommers
clubkampioenschap@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
dagtochten@olat.nl

Clubreizen

Ad Ketelaars (*voorzitter*)
clubreizen@olat.nl

OLAT Wandeldagen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
olat-wandeldagen@olat.nl

Wandelen op Dinsdag

Myriam van den Berg (*coördinator*)
wod@olat.nl 06-11838445

Avond4daagse

Ton Teerling 0492-342864
avond4daagse@olat.nl

Rooise Wandelingen

Johan van de Sande 06-22304965
rooisew@olat.nl

Wandelgroep Oirschot

Marian van Son 06-12160535
oirschot@olat.nl

Wandelgroep Hilvarenbeek

Corline Schellekens 06-11222314
hilvarenbeek@olat.nl

Wandelpaden

Rob van Stuivenberg (*algemeen coördinator*)
r.stuivenberg@olat.nl

Onderscheidingen

p/a Myriam van den Berg
Kloosterstraat 26, 5391 AB Nuland
mvdberg@home.nl

Technische ondersteuning

Otto Ahlers
Michael Reuvers

OVERIG

Boetiek/wandelgidsen

Daniëlle van Stuivenberg
boetiek@olat.nl 0499-461415

Stichting Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Joop Wesseling (*voorzitter*)
Isis la Croix (*informatie*)
06-38255805 (18.00-20.00 uur)
info@overnachting4daagsenijmegen.nl

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers

Vertrouwenscontactpersoon

Corry Nooyens 06-51747572
vertrouwenscontactpersoon@olat.nl



BESTUUR



Voorzitter
Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
06-53909953
voorzitter@olat.nl



Penningmeester
Ad Ketelaars
Koninginnelaan
108
5491 JX Sint-
Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. Wandelsportvereniging OLAT
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris
Petra Rommers
Lange Tiende 3
4891 WZ Rijsbergen
076-5964027
secretaris@olat.nl
p.rommers@olat.nl



Bestuurslid
Marian van Son
06-12160535
m.van.son@olat.nl



Bestuurslid
Rob van Stuivenberg
0499-461415
06-13017236
r.stuivenberg@olat.nl



Bestuurslid
Rino Hamelink
0499-850533
r.hamelink@olat.nl



Bestuurslid
Ankie van Boxel
0411-623303
06-27237862
a.van.boxtel@olat.nl



Bestuurslid
Jan Verschuren
06-20649240
j.verschuren@olat.nl

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORTTROFEE

Jan van de Ven; Theo Tromp; Piet Knoester; Marinus van Roosmalen; Hein Lenders †; Ad Verbakel †; Ad van Asten; Otto Ahlers; Joop Wesseling

ERELEDEN

Theo Tromp; Piet Knoester; Jan van de Ven; Jos Koolen †; Hein Lenders †; Marinus van Roosmalen; Ad van Asten; Ad Verbakel †; Toon van Wordragen; Joop Wesseling; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Ad Ketelaars; Jet Dreesen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Jan Cortenbach; Tonnie en Bert † de Boer; Henk Plasman; Anton Stoop; Ad van Asten; Ben van der Velden; Ad Verbakel †; Mariet Ahlers; Mia Dielesen; Toon van Wordragen; Kees van Vessem; Sjaan Verbakel; Joop Wesseling; Frans Peters; Lineke den Boer; Antoinet Gooren †; Ad Ketelaars; Otto Ahlers; Jo Willems; Frank Marchand; Mieke en Toon van Boxel; Betsie van Mil; Johan van de Sande; Wim Peters; Martien Verbakel; Rob van Stuivenberg; Jack Klumpkens; Theo Beelen



31e INTERNATIONAAL WANDELEVENEMENT

Dit wandelevenement heeft plaats gevonden van zaterdag 27 op zondag 28 mei jl. in Eindhoven. Dit onder uitstekende weersomstandigheden.

Zie voor een verslag blz. 12-13 en voor de uitslagen www.olat.nl/iwe.

LEDENADMINISTRATIE

Nadat volgens planning op 15 april de OLAT-ledenadministratie was overgenomen van Jet Dreesen, kregen wij helaas bericht dat Arno Hogenboom de ledenadministratie om persoonlijke redenen weer teruggeeft. We moeten nu weer verder zoeken naar een geschikte kandidaat.

BEZORGING OLATNIEUWS

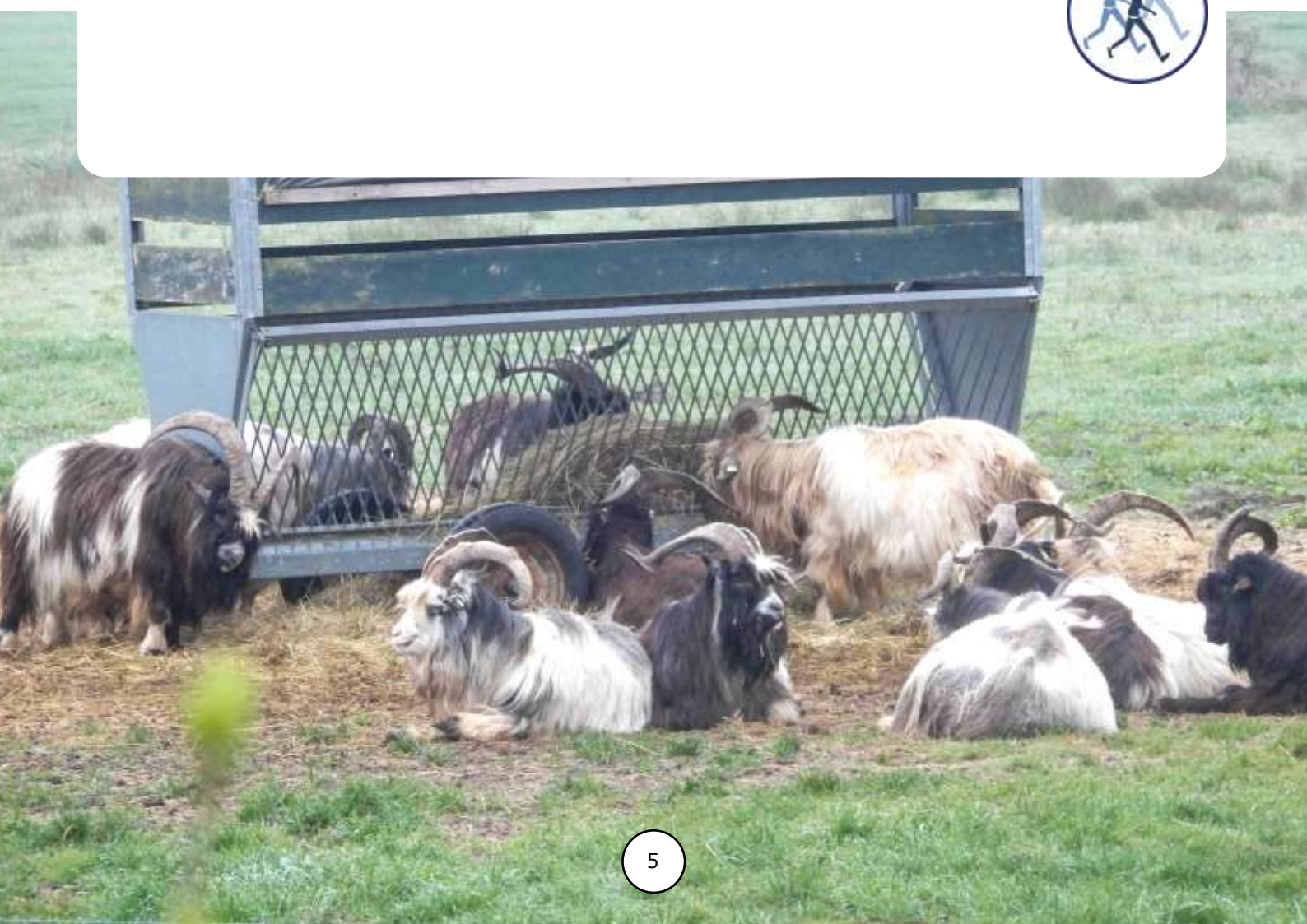
Volgens het Eindhovens Dagblad heerst er een bezorgchaos bij PostNL in Brabant. Hierdoor worden o.a. tijdschriften te laat bezorgd. Ook wij hebben gemerkt dat het OLATNieuws van mei bij sommige leden bijna 14 dagen te laat werd bezorgd. We zullen dit nauwlettend volgen en ons beklag doen bij PostNL.

WSV OLAT ZOEKT EHBO-ER(S)

wsv OLAT is op zoek naar 1 of meerdere EHBO-ers die tijdens een van de onderstaande evenementen mee wil helpen:

- * OLAT Wandeldagen (OWD) - 4/5/6 augustus 2023
- * Nacht van OLAT (NvO) - 3/4 november 2023
- * Internationaal Wandelevenement (IWE) - 2025

Voor meer informatie of direct aanmelden, neem contact op met onze voorzitter Joop Wesseling voorzitter@olat.nl of 06-53909953.



Bockenreyder / Neterselse Heide

Wat in het verleden een van mijn favoriete hardloop- en mountainbikecircuits was, is nu een mooie wandelroute geworden.

Samen met zo'n vijftig deelnemers starten we bij herberg 'In den Bockenreyder', een aloude horecaplek aan de Dunsedijk in Esbeek.

Dus : "allé de hei op, vanaf d'n Bok!"

Zoals de wandelgroep Hilvarenbeek gewend is, splitsen we in twee tempo-groepen: iets sneller dan 5 en iets rustiger dan 6 km/u. Die lopen de route in tegengestelde richting, met een korte gezamenlijke pauze, zo'n beetje halverwege de 12 km van het parcours.

Bij het vertrek geeft Corline Schellekens, als contactpersoon met de bediening, alvast door dat na afloop per tafel dient te worden afgerekend. Dus niet individueel, vanwege de verwachte drukte op deze stralende zondagochtend van 23 april 2023.

Een tweede instructie betreft de veiligheid: de route volgt soms verharde fietspaden, maar wij wandelaars lopen op de zandstrook daarnaast.

Jack's groep verlaat 'd'n Bok', zoals we die hier noemen, aan de achterkant over het halfverharde rolstoelpad. Bij de picknickhut (knp 67), gaan ze rechts de asfaltweg op en houden schuin rechtdoor aan, als het een zand-/modderpad wordt.

Voor wie oor heeft voor de natuur, en niet alleen voor de medelopers in de groep, zijn er verschillende vogels te horen. Al snel volgt aan de rechterhand een ven dat Het Goor heet. Dat gebied is niet toegankelijk, vanwege de broedplaatsen van heel wat watervogels.



Wat verder in de richting van knp 02 houden we even halt bij het beeld dat in de volksmond 'de Jas' wordt genoemd. Vijf stenen kubussen geven aan dat hier vroeger een vijf-gemeentepunt was. Vóór de herindeling kwamen hier bij elkaar: Westelbeers, Netersel, Lage Mierde, Esbeek en Baarschot.

Een klein stukje nog volgen we het fietspad langs die Lieddijk, waar meer 'paardenkrachten' gebruik van maken: op de fiets of mountainbike, soms een (daar verboden) crossmotor, of een rijtuig achter een écht dier.

Bij knp 94 gaan we rechts het bos in, maar al snel linksaf, waar het zwaarste deel van ons traject begint. Een vlot herkenbaar zandpad, met zo'n vijftig bulten, die doen denken aan de 'knippen' op een motorcross-terrein. Dat is zo'n 800 meter lang en vereist wat behen-



Het valt meteen op dat er flink gezaagd en gesnoeid wordt in het bos: diepe trekker-sporen getuigen ervan, net als stapels boomstammen die precies op maat afgekort aan de kant liggen.

digheid, om de rug te ontzien voor al te harde klappen.

Als dat ophoudt - gelukkig - draaien we scherp rechtsaf en zien de natte heide al liggen achter de prikkeldraadomheining.

Bij knp 23 gaan we linksaf echt die Neterselse Heide in, op weg naar knp 26. Vroeger ontoegankelijk, als beschermd natuurgebied, nu met enige drassige wandelpaden die de bekende knooppunten verbinden.

Kenmerkend voor dit vochtige terrein is de gagelplant, die nu in bloei staat. Wie de bloesem tussen de handen wrijft, ruikt de kruidige geur. Overigens kenden de meeste lopers dat alleen van gagel...bier!

Door een gezamenlijke verkenning van het traject weten Jack en ik dat tussen het bedoelde knp 26 en 20 een waterpartij over de volle breedte van het pad de doorgang blokkeert. De bermten ter plaatse zijn zo dicht begroeid, dat het evenmin een optie biedt voor een 'by-pass'. Dus volgt de groep na knp 26 een goed begaanbaar bosfietspad en ziet de andere helft van de lopers dan naderen. Zo is er een snoepkes-pauze, met de hele club, iets achter camping de Couwenberg. Ook daar kijken we uit over water dat op de pas gekochte landkaart nog niet te ontwaren valt.

Na de korte rust en het uitwisselen van ervaringen, krijgen we even vaste grond onder de voeten. Dat wil zeggen, we lopen over de Rutte-sstraat, naar knp 20. Of die straat nog lang zo zal heten, of misschien Van der Plas-sstraat wordt? De stikstofcrisis, maar vooral de oplossing daarvoor, zal het leren. Bij knp 20 gaan we rechtsaf weer 'de hei op', tussen extra aangelegde waterbassins. Misschien ook om droogte het hoofd te bieden?

Zodra we het heidegebied opnieuw ingaan, zien we links een gedenksteen. Beide groepen staan daar, letterlijk en figuurlijk, enige tijd bij stil. Het is een monumentje, ter nagedachtenis aan de zevenkoppige bemanning van een bommen-

werper. In de nacht van 28-29 juni 1943 stort het toestel van het 149e Bomber Squadron van de Engelse Royal Air Force hier neer. Alle jonge mannen, van 20 tot 31 jaar oud, komen om. De plaquette geeft aan dat (pas) in juni 2004 deze gedachtenisplek is neergezet.

Als wandelaar, of gewone Nederlandse burger, besef je vaak niet meer in welke vrijheid je anno 2023 leeft. En vergeet je soms aan wie je dat allemaal te danken hebt.

Verder gaan we, manoeuvrerend over droge plekken tussen plassen, en steken vanaf knp 20, naar 27 en 94 de weidse heide over, die nu nog geel/bruin ziet door een teveel aan grassig pijpenstrootje. Als de grote grazers straks hun werk doen, verandert dat. Even meen ik, voor het eerst deze lente, de koekoek te horen maar een van de dames heeft dat geluid als ... ringtone. Er is dus voldoende 'bereik' hier, terwijl je je waant 'in the middle of nowhere'.

Een groot deel van de terugweg hebben we heen ook al gelopen. Het parcours vormt namelijk een soort 8-vorm. Dus 94, linksaf naar 02, maar nu bij de paddenstoel linksaf het fietspad volgen, richting 01.

We passeren de iconische Flaestoren, een imposante staalconstructie, die van boven een prachtig panorama biedt over het gelijknamige ven. We gaan die niet op, maar wie er nog eens komt moet één Euromunt per persoon meenemen om door het draaiportje naar boven te kunnen.

Knooppunt 01 staat op de hoek van De Flaes: één van de vennen die Landgoed 'De Utrecht' rijk is, en wijd en zijd bekend als locatie om te schaatsen, áls het lang genoeg vriest. Want het is ondiep en ligt daarom snel dicht.

Overigens komt de hier wat vreemde naam 'De Utrecht' van de vroegere verzekeringmaatschappij, die het begin 20e eeuw aankocht als vorm van belegging. Voor het ontginnen van de droge heide, het



veranderen in bosbouw voor de kolenmijnen, en in akker en weiland voor agrarische activiteit. Goed ook als werkvoorziening. Nu is dat ASR.

Vanaf knp 01 gaan we links, volgen even de oevers van het ven en slingeren dan door het naaldbos naar knp 12, waar we rechtsaf het fietspad nemen om op de Dunse-dijk uit te komen. Daar zien we het parkeerterrein al liggen en ruiken al bijna de koffie.

Verdeeld over vrijkomende tafels wordt er nog gezellig nagepraat en koffie of al wat sterkers gedronken. Als (bege)leiders mogen we de complimenten in ontvangst nemen voor de mooie tocht, met dank aan de voorjaarsomstandigheden.

-Jack van de Sande / Stan Gommers (tekst), Nico Leeijen (foto's)-

Sinds de tijd dat OLAT's routebouwer Ad Verbakel problemen kreeg met zijn gezondheid vormt Ad Ketelaars met Theo van Boxmeer één van de drie koppels voor het ontwerpen en organiseren van wandelroutes voor dagtochten, OLAT Wandel-dagen, enz. Een half jaar geleden raakte Theo helaas ernstig geblesseerd. Vanaf die tijd mag ik (Lineke) Ad assisteren bij dit 'werk'. Het is een bijzondere manier van wandelen!

Het duo voorzitter/penningmeester begint ruim een jaar voor de geplande data al met het zoeken van geschikte startlocaties voor onze dagtochten in de regio Zuid-Oost Brabant. Er wordt gekeken naar wandelmogelijkheden in de omgeving, of we de laatste tijd nog in dit gebied zijn geweest en of er een horecagelegenheid is met voldoende ruimte om het startbureau in te richten en ruime parkeergelegenheid dichtbij.

Vervolgens wordt in de Commissie Dagtochten afgesproken welk koppel zich gaat bezighouden met welke startlocatie.

In verband met allerlei zaken die tijdig geregeld moeten worden (bijv. vergunningen aanvragen, afspraken maken met horeca, het schrijven en publiceren van een voorbeschuiving) moet zo'n route al maanden van te voren voorbereid worden.

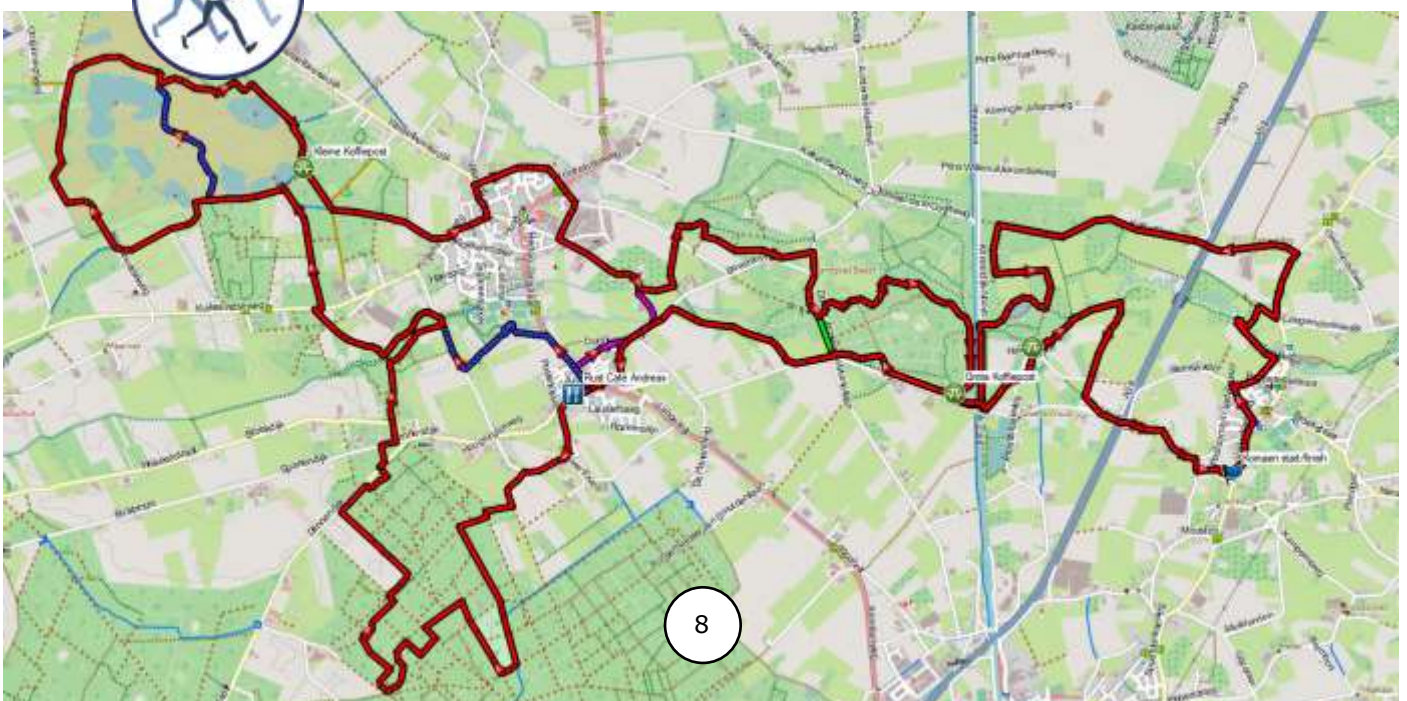
Het begint met het bestuderen van een digitale kaart van het gebied. Welke richting vanuit het startcafé is het meest aantrekkelijk om er een echte OLAT-route met veel onverharde paden van te maken?

Vervolgens begint het intekenen van een voorlopig traject in het programma Basecamp, te beginnen met de lus voor de 20 km-route en vervolgens uitgebreid met nog een lus voor de 40 km. Dan wordt gezocht naar verbindingen om zo ook te zorgen voor 10, 15 en 30 km-routes. Dit is de theorie.

Maar kan het ook zo in de praktijk? Dat moet natuurlijk onderzocht worden!

Om de complete route te verkennen is wel wat tijd en aanpassingsvermogen nodig! Vaak blijken paden die wél op de kaart staan in werkelijkheid niet interessant of toegankelijk te zijn (bijv. hekken om privé terrein, pad overwoekerd door braamenstruiken of anderszins onbruikbaar geworden). Er zit dan niets anders op dan terug of om te lopen om een alternatief te zoeken.

Dit voorjaar zouden we de route voorbereiden voor de OLAT Wandel-dagen-vrijdag vanuit Spoorдонк (Oirschot). Ad's idee was om o.a. Landgoed Baest in de route te verwerken. Daarvoor moet je dan wel eerst de A58 en het kanaal over.



Op 2 april gingen we samen op pad voor de 20 km-lus, Ad met zijn geprinte ontwerp en de GPS voor de waypoints, ik met mijn notitieboekje voor het beschrijven van alle aanwijzingen. De geplande route richting kanaal en het stuk erna bleken echter veel minder aantrekkelijk dan gedacht (veel verharding en industriegebied) en bovendien bleek het onmogelijk een weg over te steken voor het vervolg. Dus: afgekeurd! Via een omweg hebben we nog wel Landgoed Baest bereikt en dat gedeelte was wél wat we zochten; zelfs zo vroeg in de lente al mooi, vooral door het kronkelende beekje en de smalle padjes.

Je komt op zo'n dag eigenlijk nauwelijks horeca tegen en wagenrusten zijn er natuurlijk ook niet! We nemen altijd van alles mee voor onderweg, maar even ergens binnen zitten zou toch wel fijn zijn, zeker op zo'n koude dag als deze. Het enige café vandaag, dat ook als rust dient op de wandeldag zelf, ging helaas pas open om 12.00 uur, een half uur nadat wij er arriveerden. Dus, op een bankje buiten, snel ons broodje en de meegebrachte koffie naar binnen gewerkt en weer door.

Op 2 km voor het einde wachtte ons een nieuwe verrassing: na een behoorlijk drassig weiland doorkruist te hebben door van de ene graspol op de andere te stappen, kwamen we bij de bekende hangbrug over de beek. Je kon er wel op, maar er aan de andere kant niet meer af. De brug eindigde vandaag midden in de Beerze! Er omheen was ook geen optie, overal water!

Terug dus en met een omtrekkende beweging over droger terrein terug richting Heilige Eik en van daaruit naar Komaen.

Resultaat van dag 1: afgekeurd begin van de 20 km-route, dus opnieuw achter de computer.

Een nieuwe start was er al snel, maar de weken erna hadden we weinig gelegenheid om te gaan verkennen. De tijd begon wel te dringen!

Op 7 mei zijn we gewoon opnieuw begonnen met de eerste lus. Stukken beter! Het was nu heerlijk warm, maar dat had ook weer een nadeel: muggen! Het was nog best nat en met deze temperaturen komen ze dan tevoorschijn. Had ik nog niet echt op gerekend; het was haast niet mogelijk om stil te blijven staan om notities te maken ...

En de dagen erna kon ik niet stilzitten van de jeuk ...

De broeierige warmte was echter ook een voorbode van een enorme hoosbui. Gelukkig zaten we net in de auto toen het onweer losbarstte. In Eindhoven stonden complete straten onder water!

Op 12 mei gingen we op pad voor het tweede deel. Dit keer kwamen we weer heel andere obstakels tegen.

Na al een tijd langs het omleidingskanaal van de Beerze te hebben gewandeld, stonden we opeens voor een best brede geul die water van een akker afvoerde naar dit kanaal. De wanden waren steil, de grond was nog los en doornat. Ik durfde er voor geen goud overheen en was eigenlijk bang dat Ad dat wel zou durven ... Wat moest ik doen als hij er tot zijn heupen in zou zakken? Uiteindelijk hebben we ons door bramenstruiken geworsteld, zijn een smal stroompje overgestoken en via de akker aan de andere kant weer op het pad terechtgekomen.





Er is de afgelopen jaren ook hard gewerkt in deze omgeving aan herinrichtingsprojecten van het beekdal van de Beerze. Door de bochten (meanders) in, en het versmallen van de beek verbetert de stroomsnelheid en komt er meer zuurstof in het water. Dat is goed voor het leven in en rond het water, voor planten en dieren. Ook blijft het water door de extra bochten langer in het gebied, zodat het grondwater weer wordt aangevuld. Dit helpt verdroging tegen te gaan. En in natte perioden worden juist de afvoerpieken verminderd, wat wateroverlast verderop helpt voorkomen.

Het heeft de afgelopen tijd flink geregend, dus water in overvloed! Complete wandelpaden of delen daarvan bleken als gevolg van de werkzaamheden en/of regenval verdwenen of onbegaanbaar! Improviseren dus en extra meters maken om alternatieven te zoeken. In augustus zal het waarschijnlijk wel wat droger zijn, maar de geplande (40 km-)route moest toch weer worden aangepast. Er zijn bij de herinrichting namelijk ook bruggetjes en sluizen verdwenen, de nieuwe zijn pas in de herfst klaar. Op de kaart zijn nog niet al deze wijzigingen zichtbaar.

En bij al dat aanpassen moeten natuurlijk ook de diverse afstanden en rustlocaties blijven kloppen. Het is passen en meten!

De nieuwe variant voor de 40 km werd door ons getest op 14 mei. We namen de fietsen mee. Ook nu was het hier en daar nog erg nat. We hebben vooral op de Landschotse Heide diverse malen wandelaars zien omdraaien omdat hun schoenen niet geschikt bleken voor deze omstandigheden.

De eerste helft van de route die we vandaag verkenden, kwamen we helemaal geen bankjes tegen - nog niet eens een geschikte omgevallen boom - voor een kleine pauze. Op een gegeven ogenblik wil je toch wel een kop koffie en iets eten. Ook daarvoor vonden we een oplossing: een hoogzit! Hoog en droog keken wij uit over de prachtige omgeving.

We pasten er net met z'n tweeën op en onze rugzakken hingen veilig aan lange spijkers aan de zijkant.

Het heeft wat voeten in de aarde gehad, maar we denken nu toch een aantrekkelijke route geleverd te hebben. Hopelijk gaan er veel leden en niet-OLAT-leden van genieten op vrijdag 4 augustus.

In het volgende nummer van OLAT-Nieuws volgt natuurlijk nog een uitgebreide vooruitblik op alle routes van de OLAT Wandeldagen.

Voor Ad is het voorbereiden van routes zonder Theo lastiger: met hem kon hij meer overleggen over de te kiezen paadjes, en ook praktisch gezien is het handiger als je met 2 auto's kunt gaan.

Zelf vind ik het een leuke ontdekking om op deze toch meer avontuurlijke manier met wandelen bezig te zijn. Bijkomend voordeel is dat Ad en ik meer tijd hebben voor onze gezamenlijke hobby nu hij niet zoveel dagen met een collega-routebouwer weg is ...

Maar voor Theo hoop ik toch echt dat hij binnenkort nog verder herstelt en ook weer met Ad op pad kan!

-Lineke den Boer-

Herdenkingswandeling Riet Emans

In het leven van OLAT-lid Riet Emans was het wandelen in Weert en omgeving, en in het bijzonder over het Graaf van Hornepad, erg belangrijk. Na haar vroegtijdig overlijden in 2016 werd in mei 2017 de eerste Riet Emans Herdenkingswandeling gehouden, een wandeltocht van 15 km over een deel van het Graaf van Hornepad. Na een onderbreking door de corona-jaren vond dit jaar op zaterdag 20 mei de 5e editie plaats.

Rond 10 uur vertrokken ruim 25 wandelaars op zaterdag 20 mei vanaf het kerkplein in Ell voor deze mooie wandeltocht.

De route was traditiegetrouw weer een stuk van 15 kilometer van het Graaf van Hornepad.

Onder de deelnemers waren natuurlijk weer veel familieleden en vrienden van Riet, maar ook enkele wandelaars die op deze mooie ochtend (zonnetje en rond de 20 graden) gewoon een leuke wandeling wilden maken.

Voor deze 5e editie was gekozen voor de etappe Ell – Stramproy. De eerste kilometers gingen door het onlangs 'gerenoveerd' Heijkersbroek met zijn mooie vennen en tenslotte langs de nu weer meanderende Tungelroyse Beek.

Na een landelijk stukje midden-Limburg arriveerden we in Tungelroy. Hierna zetten we koers naar de Tungeler Wallen met zijn stuifzandheuvelds.

Onderweg verrasten Pierre Emans en Paul Rietjens ons met een verrassing: koffie met vlaai, die een welkome onderbreking vormde!

Na de Tungeler Wallen gingen we richting Stramproy, maar maakten eerst nog een kleine omweg door het natuurgebied rond het verscho-len Arensven.

Uiteindelijk arriveerden we op het terras van De Luifel, een café-restaurant in het centrum van Stramproy.

Een koele dronk in het zonnetje vormde het sluitstuk van de 5e editie Herdenkingswandeling Riet Emans.

-Henny van der Haring-



Ven bij het Heijkersbroek

Internationaal Wandel Evenement

In het Pinksterweekend wordt traditioneel het IWE (Internationaal Wandel Evenement) georganiseerd. In de even jaren wordt dit evenement door RWV georganiseerd, in de oneven jaren door OLAT. Voor het eerst deden we dit in Eindhoven, na jarenlang in Weert te hebben gelopen.

Dit evenement is geen 'gewone' wandeltocht, maar een wedstrijd/prestatietocht. Er kan gekozen worden uit de afstanden 50 km, 50 mijl (ruim 80 km), 100 km en 100 mijl (bijna 161 km). Ook kan er 24 uur gelopen worden.

Het IWE is het enige evenement in Nederland waar de titels 'Continental Centurion' (waarbij de 100 mijl binnen 24 moet zijn afgelegd) en 'Kennedyvriend' (50 mijl binnen 12 uur) te behalen zijn.

Dit jaar dus een nieuwe startlocatie en een nieuw parcours. De startlocatie hadden we gevonden bij de atletiekbaan van Eindhoven Atletiek. Het parcours, gemaakt door Rob van Stuivenberg, was een rondje van 2 mijl: vanaf de atletiekbaan naar de weg, dan een ronde van ruim 2 km van voornamelijk fietspad rondom de baan en dan terug naar de atletiekbaan waar nog een stuk van meegepikt werd om precies op 2 mijl (3,22 km) uit te komen.

Op papier een snelle ronde.

Wij, de commissie LPS (Lange afstand, Prestatie en Snelwandelen),

hadden er als organisatie alle vertrouwen in, maar het aantal voorinschrijvingen viel tegen. Gelukkig schreven er de laatste week nog een aantal lopers in en zelfs op de dag zelf hadden we nog een aantal inschrijvingen. Daarmee kwamen we toch nog op het aantal van 67.

Pinksterzaterdag werd er op tijd begonnen met opbouwen. Niet alleen het parcours buiten en binnen de baan moest exact aangegeven worden, maar ook de verzorgingstent moest opgezet en ingericht worden. In het parcours zit namelijk een draaipunt op de baan waar de lopers van de buitenbaan naar de binnenbaan gaan en daar hebben ze de mogelijkheid om van alles te eten en te drinken. Tijd kost dit bijna niet, aangezien ze voor de tent in de buitenbaan hun 'bestelling' doorgeven die ze daarna in de binnenbaan uitgereikt krijgen. Efficiënter kan niet. Ook de tijdsregistratie moet opgebouwd worden, maar daar hebben wij geen omkijken naar.

De eerste lopers druppelen al vroeg binnen, en in de loop van de och-



tend zijn de lopers voor de 50 km en voor de 100 mijl/24 uren allemaal binnen. Om 11.50 uur houdt ik mijn welkomstwoordje en geeft Hans de Vries nog wat aanwijzingen over het parcours en de tijdsregistratie. Om exact 12.00 uur wordt er gestart. De 50 km loopt eerst ruim 4 rondjes over de baan om exact op 50 km uit te komen. De eerste rondjes gaan voor iedereen erg soepel en de meesten zijn vol lof over het parcours. Het wordt echter snel warm, warmer dan iedereen verwacht had, en er wordt besloten halverwege het parcours nog een waterpost in te richten. Ondanks deze extra post hebben we toch een paar uitvallers te noteren.

Aan het eind van de middag staan er ineens twee Walen die de 100 km komen wandelen. Ze hadden niet voorgescreven, waardoor wij in de veronderstelling waren dat we geen lopers op dit onderdeel hadden. Dus wel. Om 18.00 uur zijn ook zij begonnen aan hun uitdaging.

Na 6 uur en 22 minuten komt de eerste wandelaar van de 50 km over de streep: **Wilfried van Bremen**. Slechts enkele minuten na hem finisht **Jacqueline van Drogenelen** als tweede (en eerste dame) en een kwartier later eindigt **Larissa Droogendijk** als derde. Daarna druppelen de overige deelnemers op de 50 km binnen.

In de tussentijd zijn alle deelnemers voor de 50 mijl (de afstand van een Kennedymars) gearriveerd. Ook zij hebben zich inmiddels allemaal gemeld en het nummer voor op hun shirt en de chips voor de tijdsregistratie voor op hun schoenen gekregen. Na een woord van welkom en de technische uitleg starten deze lopers om 20.00 uur. De temperatuur is, om te wandelen, inmiddels een stuk beter geworden, maar deze zal in de loop van de avond/nacht nog verder dalen. Na het invallen van de nacht wordt het zelfs fris.

Tijdens deze nacht bereiken diver-

se lopers die ingeschreven hadden op de 24 uur hun limiet voor Long Distance Walker, minimaal 105 km, en stoppen daarna.

Het is licht als de eerste lopers van de 50 mijl richting de finish komen. 10 uur en 19 minuten heeft **Jos Boot** nodig om deze afstand te volbrengen. Hij wordt op de voet gevolgd door **Dick van Peer** die slechts 2 minuten langer over deze afstand doet. **Loes van Bremen** wordt nog enkele minuten later derde op deze afstand en is tevens eerste dame. Daarna komt de ene na de andere loper over de finishlijn. Maar liefst 7 lopers behalen de titel Kennedyvriend.

Net voor half negen komt de eerste loper op de 100 mijl over de finish. **Rogier Noldus**, wie kent hem niet, heeft slechts 20:25:56 nodig voor deze afstand. Onze **Remy van den Brand** komt na 21 uur en 16 minuten over de finish, maar loopt daarna door omdat hij de 24 uur wil maken. Dit in tegenstelling tot Rogier, die gestopt is. Nog binnen de 22 uur bereikt **Wilma Driessen** als derde (en eerste dame) de finish. In eerste instantie stopt ze, maar - na het horen van de opmerkingen dat zij ook door mag lopen - gaat ook zij door.

In de tussentijd hebben ook onze twee Waalse deelnemers hun 100 km-tocht volbracht. In een constant tempo hebben deze twee mannen samen hun rondjes gelopen en deze tocht in een keurige tijd binnen 15 uur volbracht.

In de laatste twee uren van dit evenement finishen de lopers. De meesten stoppen na 100 mijl. Nederland is 3 Continental Centurions rijker. Een enkeling loopt door, sommigen lopen 24 uur maar halen de 100 mijl niet. En Remy en Wilma? Zij lopen door. Ronde na ronde. Vanaf half twaalf worden er alleen nog maar rondjes op de atletiekbaan gelopen. Wel zo leuk voor de toeschouwers op de tribune.

Uiteindelijk, na 24 uur, is **Jantinus Meints** derde geworden op dit

onderdeel met ruim 164 km.

Wilma Driessen wordt tweede, en eerste dame, met ruim 175 km en **Remy van den Brand** wordt eerste met 179,83 km.

Na afloop is de prijsuitreiking in de kantine, waar er veel lof is voor de verzorging (geregeld door Hennie Kapel en Esther van der Velden) en de vrijwilligers. Ook het nieuwe parcours en de accommodatie van Eindhoven Atletiek zijn goed bevalen.

-Rino Hamelink-

De volledige uitslagen van dit evenement zijn te vinden op: www.olat.nl/iwe

100 Engelse mijl (160,934 km) Continental Centurion (nieuw)		
Naam	Tijd	CC-nr
Rogier Noldus	20:25:56	496
Marco van Heel	23:17:32	497
Arjen Bogerd	23:51:38	498

50 Engelse mijl (80,467 km) Kennedyvriend (nieuw)		
Naam	Tijd	KV-nr
Jos Boot	10:19:06	500
Loes van Bremen	10:28:53	501
René Ceelen	11:25:15	502
Iason Nikopoulos	11:48:45	503
Noud van Eck	11:49:51	504
Peter Poorts	11:50:55	505
Hugo Ranft	11:57:24	506

Lithse Wandeltocht / Vestingloop

Naast artikelen over OLAT-activiteiten nemen wij in OLATNieuws, als daar ruimte voor is, ook graag verslagen op over andere wandelingen door OLAT-leden. Peter van de Ven is sinds jaar en dag leverancier van dergelijke verslagen. Hieronder volgen er twee.

De Lithse tocht loop ik voor de tweede keer, nu helaas een korte afstand (10 km) vanwege voetproblemen (jicht).

Ik start een uur later dan de bedoeling was, iets te laat in Oss, en het buurtbusje rijdt maar één keer per uur. Maar met geduld en doorzettingsvermogen kom je een heel eind.

Het startlokaal is het clublokaal van het Duikteam Lith en ligt aan een groot meer, De Lithse Ham, waar zij zich kunnen uitleven met hun hobby.

Rond 11 uur van start gegaan, en al gauw loop ik over een dijk langs de Maas. Het is goed weer, blauwe lucht, de lente is nabij! Schuin achter mij een veerpont in het geel, mijn favoriete kleur. Combineert mooi met het blauw van de Maas en witte veldbloemen.

Al vrij snel komen we in Lith, waar we even van de dijk afgaan om een paar kerkenpaden te bewandelen, erg mooi tussen tuinen gelegen; zelfs voor een fiets is hier weinig

ruimte. Weer terug op de dijk een mooie ijzeren stoel, hier zal vroeger wel de een of andere notabele gezeten hebben; kon er helaas niets over vinden.

Bij het verlaten van Lith zien we al gauw de Prinses Maxima Sluizen. Dit is het tweede complex sluizen, want de oorspronkelijke sluizen zijn in gebruik genomen in 1936. Ondanks renovaties zijn ze qua aanzicht niet veel veranderd.

Even voorbij de sluizen verlaten we de Maas en lopen naar het tweede dorp. Ook hier kunnen we een kleine tien minuten over een kerkenpad lopen. In dit dorp ook de horecarust, een bakkerij annex café. Omdat dit ook de enige rust is en ze niet zo veel personeel hebben, even in de rij gestaan. Daarna is het goed toeven op het terras. Wel onder de parasol, in de zon is het 22 graden.

Daarna volgt een uitgestrekt agrarisch gebied, veel lange rechte wegen, gelukkig ook regelmatig scha-



duw. Net voordat we de dijk weer op gaan een grote metalen kip, ca. drie meter hoog, goede reclame voor de eierboer.

Op de dijk zien we een grote camping, een bevestiging dat je hier volop kunt recreëren.



Om kwart voor drie binnen en - alsof de duvel er mee speelt - de buurtbus heeft weer geen aansluiting op de trein Oss-'s-Hertogenbosch. Maar toch een mooie wandeldag meegemaakt.

De volgende dag naar mijn geboortestad 's-Hertogenbosch, waar een hardloopwedstrijd wordt gehouden van 15 km, maar er zijn ook wandelparcoursen van 10 en 25 km. Een gezellige startlocatie denk ik, de Parade vlakbij de Sint-Jan, maar dat is de finish! Tien minuten extra lopen en je kunt starten op een groot grasveld. Ik had het kunnen weten, je moest je voorinschrijven. Maar de weg is van iedereen dus loop ik, toevallig, hetzelfde stuk.

Het eerste stuk lopen we langs het Zuiderpark en na twintig minuten zien we het Provinciehuis. Vervolgens lopen we richting de A2, met rechts het recreatiegebied Pette-laarse Schans/Zuiderplas.

Na het oversteken van de A2 is het snel afgelopen met de drukke wegen en lopen we door een groot bosgebied, heerlijk die schaduw. Er is een behoorlijke deelname, maar ik hoef voor het appeltje midden in het bos niet in de rij te staan, wel een bekertje water genomen.

Het bosgebied neemt het grootste gedeelte van het parcours in beslag, tot we langs de Dommel komen. Daarna is de bebouwde kom van Vught ook niet zo ver meer, en bij Van der Valk is de tweede waterpost, maar ook de eerste horeca vandaag. Daar ben ik echt aan toe. Nu is het geen twee kilometer meer naar de finish. Via de Boscheweg en de Vughterweg ben je snel bij de Stadswallen. Even stilgestaan bij een oud benzinestation, dat nu Station Brandstof heet en niet meer in gebruik is. Maar een paar dames kunnen hier een sanitaire stop houden.

Daarna een feest van herkenning uit mijn allervoegste jeugd: in de Parklaan aan de Stadswal het huis

van mijn opa en later twee ooms. Ze wonen er al drie decennia niet meer, maar het huis is er nog. En we lopen door de Waterstraat, daar ben ik geboren. Helaas is dat huis aan de Binnendieze heel lang geleden gesloopt, er staat nu een parkeergarage.

Het heeft weinig zin om me op de Parade te melden. Daarom in een straatje waar wel twintig terrassen gesitueerd zijn gebuurt met andere wandelaars bij een lekker zonnetje. Er hangen daar veel wit/blauwe vlaggen. De oudere lezer (en we hebben veel 60-plussers) weet dan dat die wapperen ter ere van de Zoete Lieve Vrouw van Den Bosch!

Twee mooie wandeldagen gehad!

-Peter van de Ven-



18e Heuvelrug Wandeltocht

Op zaterdag 27 mei stond voor mij de 18e Heuvelrug Wandeltocht in mijn agenda genoteerd. Een thuiswedstrijd, want de start was gesitueerd in een lokale middelbare school in Veenendaal. Slechts enkele minuten fietsen waren nodig om vanmorgen tijdig door de ochtendkou bij het Rembrandt College te arriveren. Ik droeg een T-shirt en een korte broek als sportieve kleding en op de fiets was dat toch best fris, zo rond de klok van iets over half zes in de morgen.

Toch wel lekker hoor, geen geklier met het vinden van een parkeerplaats en zo, gewoon de fiets voor de deur op slot zetten en direct doorlopen naar de verse koffie. Dat zijn de betere ochtenden.

Al voor zes uur zag ik de eerste wandelaars op de langste afstand (50 kilometer) zich uit de voeten maken. Ik had wat minder haast en vertrok iets na zes uur over een parcours waarvan vele stukken tot bekend terrein gerekend mochten worden. Sterker nog ... voor de eerste acht kilometer had ik geen pijlen of routebeschrijving nodig. Een blik vooraf op de GPX-track was meer dan voldoende om tot bij Renswoude niet te hoeven dwalen.

Vlak voor het verlaten van Veenendaal zag ik een pijl totaal verkeerd hangen. Ik pauzeerde mijn sporthorloge en verplaatste de pijl. He-laas vergat ik vervolgens het stukje techniek om mijn pols weer aan te zetten zodat ik uiteindelijk 3300 meter miste. Gelukkig kon ik tijd en afstand later corrigeren, de kaarsrechte lijn op de kaart die door mijn horloge werd getoond

neem ik maar voor lief. Een kniesoor die daarop zal letten.

Een klein irritant, scherp steentje was op de Schalm in mijn schoen terecht gekomen en na een eerdere sanitaire stop onderweg moest ik opnieuw even stoppen om dit rotsblokje uit mijn schoen te halen. Het krenge zocht direct gezelschap bij zijn maatjes op de grond.

Een fraaie blik op de achterzijde van Kasteel Renswoude is de wandelaars voor mij naar alle waarschijnlijkheid geheel ontgaan. Ze waren druk aan het praten en hadden geen oog voor de omgeving en de fraaie zonnestrallen die de ochtend wakker kietelden.

Renswoude zelf tikten we net niet aan, maar in plaats daarvan liep de route via onverharde paden en een brug over de Lunterse Beek richting Scherpenzeel. Een zuidelijke nieuwbouwwijk mochten we doorkruisen.

Een bewoner maakte net een ontbijtje aan het aanrecht. Geconcentreerd zag ik hem muesli in een schaalje mikken. En door. Mijn ontbijt dateerde al van enkele uren

geleden, maar van honger was nog een sprake.

Toen ik langs het Valleikanaal over een onverhard pad in zuidelijke richting liep, verdween Scherpenzeel achter mij uit het zicht. Twee Roemeense vissers probeerden al rokend in hun beste Nederlands een ochtendgroet uit te brengen, maar ik kon er geen chocolade van maken. Het zal vast goed bedoeld zijn geweest.

Na 17 kilometer wandelen, trof ik de eerste wagenrust van de dag op het punt waarop de wandelaars van de 40 kilometer zich ook bij het peloton aansloten.

Een bekertje oploskoffie smaakte verbazingwekkend goed, al miste ik wel de lekkere koeken die OLAT altijd klaar heeft staan. Een rust op een bankje.

Een wandelaar uit Hoogeveen zat tegenover me en twee andere Veenendalers ploften naast mij neer. Het was best gezellig, al verstomden onze woorden regelmatig door de langsdenderende treinen op het tracé Utrecht-Arnhem en Utrecht-Rhenen.



Genoeg gezeten. Fles water bijgevuld en door. Ik wist dat er een saai stuk asfalt op me lag te wachten en om de tijd te doden belde ik een familielid even op om bij te praten. Het werkte, want voordat ik er erg in had kon ik links afslaan en het spoor en snelweg A12 oversteken.

Eindelijk liet ik de Gelderse Vallei achter me en zou de Utrechtse Heuvelrug in zicht komen. Een prachtige rondgang om de Leersumse Plassen was een hoogtepunt van de dag. Wat is Nederland toch mooi en bovendien voor mij in feite bijna in mijn achtertuin.

De volgende wagenrust diende zich aan. Een kraanwatertap was uitermate geschikt om mijn fles weer bij te vullen en enkele ferme slokken ijskoud water te drinken.

Rusten vond ik nog niet nodig, dus liep ik heerlijk door. De kilometers vlogen onder mijn schoenen door en van enig fysiek ongemak was nog geen sprake. Via een tunneltje kon ik veilig aan de overkant van de provinciale weg tussen Maarsbergen en Leersum komen. Gelukkig geen gevaarlijke situaties.

Een klein stukje verder trof ik een grote groep twijfelende wandelaars aan. Er was geen pijn meer te bekennen en er was discussie of we rechtdoor zouden moeten of juist linksaf. De routebeschrijving was duidelijk en de GPX beaamde dat: linksaf.

En toch waren er eigenwijze wandelaars die het betwistten en lekker rechtdoor zijn gelopen. Om eerlijk te zijn ... ik heb ze niet meer teruggezien.

Na een paar honderd meter ontbrak wederom een pijl, maar GPX en de routebeschrijving waren eensgezind. Helaas brak er een zeer lang stuk van het parcours aan waar geen enkele routemarkering meer te vinden was. Daadwerkelijk alle pijlen waren of niet opgehangen of door onverlaten weggehaald. Ik heb de organisatie op de hoogte gesteld, maar ik betwij-

fel of er daadwerkelijk actie is ondernomen om alsnog wat pijlen op te hangen.

Vlak voordat ik de N225 tussen Veenendaal en Doorn over moest steken, dook ineens weer een pijl op. Fijn, dus nu weer lekker pijlen volgen in plaats van voortdurend turen op mijn telefoon.

Was het maar zo'n feest, want de uitpijler van dienst had in de komende kilometers dan wel pijlen opgehangen, maar niet op punten waarbij je links of rechts moest, maar juist een stukje verder in de straat waar je in moest lopen. Totaal onlogisch en meerdere keren heb ik de desbetreffende pijl verwijderd en op een logische plaats opgehangen.

Inmiddels was het puur asfalt dat de klok sloeg. Met veel natuur om ons heen en prachtige vergezichten

een boerenbedrijf. Het smaakte prima. Het was mijn tweede rustmoment van de dag en ik nam er even tijd voor. Mijn watervoorraad kon ik hier helaas niet aanvullen, maar als bekende in de omgeving wist ik dat we langs de lokaal bekende 'Boer Leo' zouden komen. Oftewel Camping de Boterbloem in Leersum. Bij de sanitaire voorzieningen op de camping tapte ik lekker koud water om daarna de route weer op te pakken.

Nu lekker onverhard richting Leersum en dan met name over landgoed Zuylestein. De horecarust deed goede zaken, maar ik liep lekker door. Op circa 9 kilometer voor het einde zou ik pas weer pauzeren.

Verder door een bosgebied ten noordwesten van Amerongen. Helaas deden we de bebouwde kom van dit prachtige kasteeldorp niet



was het nu een gevalletje asfaltstampen geworden: de Gooyerdijk op het randje van de gemeente Wijk bij Duurstede. De routebouwer kon schijnbaar geen genoeg van het asfalt krijgen, want een prachtig bospad dat links van de weg beschikbaar was, werd volkomen genegeerd. De makers van het Utrechtpad maakten zich hier overigens niet schuldig aan, getuige de geel-rode markeringen op verschillende paaltjes.

Even zitten voor een softijsje bij

aan. Het zou echt pure reclame voor de regio zijn geweest. Maar goed, wellicht in 2024.

De bosroute bracht me bij de Bergweg. Lokaal bekend als een weg tussen Overberg en Amerongen met vele hoogteverschillen en bovendien een weg die bestuurders vaak misbruiken om veel te hard te rijden. Ik vertikte het om de route over deze weg te volgen en koos voorzichtig voor een mountainbikepad, al voelde ik me daar ook niet heel erg op mijn gemak.



Gelukkig kon ik de oorspronkelijke route al snel weer oppakken. Hier werd het veelvuldig klimmen en dalen, want de voet van de Amerongse Berg was bereikt. Het hoogste punt van de provincie Utrecht met ruim 69 meter. Dit is gelegen in één van de oudste bossen van deze provincie, al mag de nabijgelegen Elsterberg er ook best zijn. Maar goed, die lieten we vandaag rechts liggen.

Ja, daar is het 'Berghuis'. Een fijne en bekende gelegenheid om eventjes te rusten. Tot enkele jaren geleden startte hier in november altijd de Maarten Luther Wandeltocht, maar die tocht wordt helaas niet meer georganiseerd. Een bekende locatie dus en een pauze waard. De uitbaters waren nieuw en hadden ook besloten om de ingeburgerde naam 'Berghuis' in te wisselen voor 'Mas Montagne'. De betekenis moet ik nog maar eens aan Google vragen.

Ik zag iemand lekkere frietjes eten en ik kon het niet nalaten om ook een portie te bestellen. De bestelde frietsaus was een huisgemaakte substantie die verdacht veel op cavabraaksel leek. Desondanks smaakte de prut in het bakje niet onaardig. Even zitten, benen strekken, water bijvullen en een sanitaire stop. En dan de laatste negen kilometer terug naar mijn geliefde Veenendaal.

Langs de eenzame eik, over het Let de Stigterpad en langs een prachtig uitzichtpunt over de Betuwe zette ik koers naar het terrein waar ik wekelijks mijn trainingskilometers maak. Het Egelmeer lag rechts van de route, maar de routebouwer liet het links liggen.

Een laatste grote wagenrust doemde op vlak voordat ik aan de onverharde Slaperdijk begon. Ik stopte niet, maar voerde het tempo nog een beetje op.

Een flink gezelschap uit Zoetermeer wandelde voor me toen ik de bebouwde kom van Veenendaal naderde. Via enkele bekende parken, paden en plantsoenen kwam ik bij De Reede uit.

De verkeerslichten, om de schooljeugd veilig over te laten steken, stonden er bij mijn vorige deelname in 2019 nog wel, maar na een herinrichting van de weg zijn ook deze verkeerslichten verdwenen. Een fietspad door de botenbuurt (straatnamen als Klipper, Jol, Fregat) loodste mij naar de Rondweg West. Hier oversteken kan alleen bij verkeerslichten en dat is maar goed ook. Het is een belangrijke verkeersader in Veenendaal. Gelukkig kwam het groene licht snel tevoorschijn en mocht ik langs onze voormalige woning aan het Rembrandtpark koers zetten naar de finish bij het Rembrandt College.

Na correctie van de gemiste kilometers in het begin bleek dat ik een fraaie 49,14 kilometer had afgelegd met een gemiddelde snelheid van zes kilometer per uur.

Ik heb een grandioze wandeldag gehad in mijn eigen omgeving. Och, wat is het hier toch mooi. Dat het qua routemarkeringen niet altijd in orde was, vergeet ik voor het gemak maar even, want met behulp van de routebeschrijving en GPX is het allemaal prima in orde gekomen.

Voor het volgende jaar heb ik de laatste zaterdag van mei alweer gereserveerd. En jullie mogen raden wat ik die dag vanaf zes uur 's morgens ga doen ...

O ja ... bijna vergeten. Er waren naar verluid circa 1400 wandelaars aanwezig en ze kwamen uit alle hoeken van het land. Ik sprak wandelaars uit o.a. Leiden, Purmerend, Hoogeveen, Zoetermeer, Ommel, Asperen, Elst (Utrecht) en natuurlijk Veenendaal.

-Dennis Verwoert-

Nog even genieten op Corfu van alle mooie paadjes, soms een uitdaging overwinnen, genieten van de uitzichten over zee.

"Hier geen grindwegen langs olijfbomen, maar echte wandelpaden waar de struiken naar je kuiten grijpen en met zachte aarde onder je voeten. Opnieuw een fantastische ervaring." - Rinda -

Dag 6: Liapades - Sokraki, 30 km

Soms plan ik van tevoren etappes en als de tijd dan daar is om ze te gaan lopen, vraag ik me af: waar ben ik aan begonnen? Vandaag is zo'n dag.

De afstand is het probleem niet. Het hoogteverschil wel. Bijna 900 meter dalen, 1300 meter stijgen. Gelukkig is dat verdeeld over zo'n vijf bergen, dus per berg valt het hopelijk nog mee.

Ik stel me in op een lange, vermoeiende dag en ga vroeg op pad. Net na zonsopgang daal ik af naar het strand van Liapades, waar blauwe strandstoelen en waterfietzen met een glijbaan wachten op badgasten.

Aan het eind van het steenstrandje klim ik omhoog naar een stuk spaanplaat dat het gat naar een grote rots overspant en die ik gisteren al met argusogen heb bekeken. Hoewel het hout wat veert, kan het mijn gewicht dragen, maar toch ben ik blij als ik de kale rots onder mijn schoenen voel. Vandaar begin ik aan de eerste van vijf ber-

gen, een heerlijk uitdagend wandelpad dat me langzaam steeds hoger brengt. Er is zelfs een korte ladder met een touw. Daarna is er weer gewoon bos, al is het hier en daar even puzzelen als ik tegen een bouwplaats aanloop. Ik loop om het skelet van het huis heen naar een weg en ga verder langs de terrassen van een olijfboomgaard. De route volgt niet helemaal de GPS, maar het geeft me wel een idee van de richting die ik uit moet. Uiteindelijk kom ik op een asfaltweg en in het dorp Lakones, waar op het dorpsplein een kraantje is. Ik ben er dankbaar voor, want het is weer erg warm.

Vandaar maakt de route een lus richting Vistonas die van de GPS afwijkt. Langs een gele kerk, waar een drukbezochte dienst aan de gang is, daal ik door een bos af naar Krini, waar de GPS en de markeringen weer met elkaar overeenkomen.

Dan nader ik de kust en heb een geweldig uitzicht op de baai van een tweede dorp, met de naam Agios Georgios. Omringd door hoge

kliffen ligt het dorp in de diepte aan dat turkooizen water zoals je dat in reclamebrochures ziet. Een stel klimmers maakt zich op om de kliffen te bedwingen. Ik volg het pad omlaag, dat steeds smaller wordt voor het uitkomt op een grindweg die langzaam naar het dorp slingert. Naarmate ik dichterbij het dorp kom, kom ik meer toeristen tegen die op slippers en zo te zien zonder water een wandeling maken. Bij een boothelling houd ik rust en geniet van de trage golfslag. Wanneer ik verder naar het dorp loop, struikel ik over een pijp die half uit het beton steekt en kom hard op mijn handen en knieën terecht. Afgezien van kleine schaafwondjes heb ik gelukkig nergens last van, al is mijn linker knie wel gevoelig.

Vanuit het dorp klim ik omhoog. De route blijft lekker ruig en groen, met af en toe een dorp dat er mooi uitziet om doorheen te lopen, maar ik zou er niet willen wonen. In de schaduw van de gele kerk van Agios Vasilios houd ik even rust. Het is behoorlijk warm en ik



duik even de begraafplaats op, altijd een welkom gezicht tijdens wandelingen. Ik word er niet filosofisch van, ik geniet vooral van de kraan om bloemen water te geven. Aanvankelijk is het water in de tuinslang lauw, maar wordt dan heerlijk koel. Ik steek mijn hoofd eronder en kan er weer tegenaan. Vanaf mijn plekje in de schaduw heb ik een prachtig uitzicht op de omringende heuvels. Het plein voor de kerk is getooid met fraaie bloembedden en een torpedo. Huh? Een trap brengt me omlaag naar het dorp, waar ik weer een fontein tegenkom, al is het dit keer geen drinkwater. Eenmaal uit het dorp verruil ik asfalt weer voor halfverharde wegen en smalle paadjes en mag zelfs een beek oversteken via stapstenen.

Vanwege het hoogteprofiel verwachtte ik vlak voor Sokraki nog een fikse klim, maar dat valt best mee. Het gaat omhoog, maar niet heel steil of zwaar. Toch ben ik aardig moe wanneer ik om 18.00 uur in Sokraki aankom. En pas als ik stop met wandelen begint mijn knie echt pijn te doen. Ook andere spieren zijn stijf. Bij een café bestel

ik wat eten, maar ik krijg het amper weg. De smoothie valt gelukkig wel goed en van de rode kater die op mijn schoot in slaap valt, word ik ook heel blij.

Dag 7: Sokraki - Aharavi, 25 km

Het asfalt is nat en grijze wolken hangen laag boven de bergen. Het ziet er uit alsof het gaat regenen, maar voorlopig is het droog. Mijn linker knie is nog wat gevoelig na de val van gisteren, maar echt pijn doet het gelukkig niet. Ik verlaat mijn appartementje aan de rand van Sokraki en daal af over een brede grindweg, die overgaat in een lekker smal bospad met groene varens en velden dorgrijs gras. Uiteindelijk kom ik op de asfaltweg terecht die naar Spartillas leidt. Hier geen olijfboomgaarden, maar wijngaarden met hoge groene bergen op de achtergrond, de toppen verborgen in een wolkendek. Welke van deze bergen is Pantokrator, vraag ik me af.

Een van die bergen mag ik over en zo te zien staat me een behoorlijke klim te wachten.

Maar eerst loop ik het dorp binnen, waar ik tussen de huizen een glimp opvang van de zee. De zon werpt

heldere vlekken op het water, het is een kunstwerk. Ik wijk even van de route af om in een mini-supermarkt wat inkopen te doen. De minisuper in Sokraki was zo mini dat je het nauwelijks nog een winkeltje kon noemen, meer een café met een paar planken levensmiddelen.

Nadat mijn rugzak weer wat zwaarder is met wat blikjes cola en andere lekkere dingen begin ik aan de klim het dorp uit.

Door schilderach-

tige steegjes met bewoonde huizen en afgesloten ruïnes zij aan zij, volg ik de gele markering, die weer vergezeld gaat van de groen-witte strepen van de Corfu Mountain Trail. Op een betonweg hoog boven het dorp kom ik twee Engelsen tegen, die de route naar de top hebben verkend en morgen omhoog gaan. De jongeman vertelt dat er een zwaar stuk van een kilometer aankomt, maar dat het daarna makkelijker wordt. Dat vind ik nog wel meevallen. Ja, het is steil en het zweet druïpt van mijn voorhoofd, maar ingewikkeld is het niet. Het zigzagt een beetje met af en toe wat rotsen. Mijn handen zweten zoveel dat zelfs met kurken handvaten ik nauwelijks greep heb op mijn trekking poles. Met de bandjes om mijn polsen trek ik mezelf meter voor meter omhoog langs de bergwand. Dan wordt het vlakker en kom ik bloeiende heide tegen.

Bij de ruïne van een oud huis heb ik vrij uitzicht over de baai. In de verte zie ik Corfu Stad liggen, met zijn rechte landingsbaan en een cruiseschip in de haven. Volgens de GPS ben ik nog niet helemaal op het hoogste punt, maar vanaf hier gaat het pad redelijk vlak verder. Het slingert over bospaden en door laag gras en zo nu en dan kom ik koeienvlaaien tegen. Ongemerkt kom ik hoger, of zijn juist de wolken omlaag gekomen? Het grijs sluit me in tot ik nog maar honderd meter zicht heb. Ook de berg verandert van karakter, ik verruil het bos voor een landschap van rots en kale bomen, berg in zijn rauwste vorm. Er is uitbundig gemarkeerd en dat is wel nodig ook, want talloze paadjes kiezen elk hun eigen richting. Zo nu en dan check ik alsnog de GPS ter bevestiging, maar ik zit altijd goed. Het duurt lang, daar bovenop de berg en ik ben hongerig om af te dalen naar het strand aan het eind. Uiteindelijk klim ik over een laatste rotspartij omhoog naar een asfaltweg. Die hoef ik maar kort te volgen voor ik een grindweg insla. Wat wandelaars die goed zijn ingepakt komen me tegemoet.

En dan loop ik daar, in T-shirt en



korte broek. Koud heb ik het gelukkig niet. De grindweg loopt langs de rand van een diepe vallei met rood en bruin en heuvels die in elkaar overvloeien als stille golven. In de diepte zie ik twee wandelaars op een smal pad en even ben ik ja-loers, dat is toch veel leuker dan een grindweg? Maar die grindweg loopt eigenlijk ook wel zo makkelijk en als ik weer een gele verfstreep tegenkom, ben ik gerustgesteld.

Bij een overkapte picknickplaats wijst de pijl steil naar beneden en mag ik mijn eigen smalle paadje in, omlaag naar het dal. Opnieuw is het geen moeilijk of zwaar pad en ik geniet van het uitzicht. Langzaam kom ik onder de wolken en wordt het landschap weer scherp en helder. Een dorpje met grijze huizen strekt zich onder me uit, Old Perithia, het oudste dorp van Corfu, waarvan de beschreven geschiedenis teruggaat tot de 14e

eeuw. Het is een behoorlijke toeristische trekpleister en ik deel de straten met echtparen op slippers en een enkele kinderwagen. Er wordt honing verkocht en handwerk gemaakt van olijfbomenhout. Aan de rand van het dorp staat de parkeerplaats vol auto's, maar daarvoor sla ik af naar een grindweg en heb het pad weer helemaal voor mezelf. De grindweg gaat over in een bospad en ik prijs me gelukkig dat het noorden zoveel ruiger is dan zuid-Corfu. Hier geen grindwegen langs olijfbomen, maar echte wandelpaden waar de struiken naar je kuiten grijpen en met zachte aarde onder mijn voeten. Zo hoort het.

Even voorbij Krinias kom ik twee Engelse dames tegen, Mary en Jo, die een aantal dagwandelingen doen. We kletsen gezellig over wandeltochten en lopen samen op, tot ik in de aanloop naar Almiros

Beach besluit dat hun slentertempo toch echt wat te laag is voor mij. Mijn voeten, nog gevoelig na de lange dag van gisteren, doen zeer en snakken naar een pauze. Bij een eettentje stop ik voor cola en een taartje en even later schuiven Mary en Jo aan. Zij nemen van hier een taxi terug naar hun auto, ik loop nog een stukje verder langs het strand en lage duinen. De route wijkt iets af van de GPS, maar voert me over een grindweg naar Agios Spiridonas, de plek waar de Corfu Trail zonder fanfare eindigt.

Mijn keuze voor de Corfu Trail was gebaseerd op gemak, maar achteraf ben ik blij verrast hoe mooi het was, het landschap, de uitzichten over zee. Wat een fantastische ervaring weer.

-Rinda Scheltens-



4DAAGSE NIJMEGEN / APELDOORN

VERZORGING NIJMEEGSE 4DAAGSE

Tijdens de Vierdaagse van Nijmegen is OLAT dagelijks present met een verzorgingspost, waar een groot assortiment aan consumpties geleverd wordt tegen lage prijzen.

Ook niet-leden kunnen hier gebruik van maken.

De locaties zijn:

Dinsdag: Slijk-Ewijk, Valburgsestraat 2, 6677 PC, ca. 12 km na de start

Woensdag: Alverna, Heumenseweg 12, 6603 KT, ca. 13 km na start

op P-plaats naast inrit St.-Frans

Donderdag: Mook, Maasdijk, 6585 AK, ca. 15 km na start

Vrijdag: Overasselt, Kasteelsestraat 12, 6611 KA, ca. 12 km na start



Degenen die de Vierdaagse van Nijmegen en/of Apeldoorn uitgelopen hebben, kunnen zich melden voor vermelding in het OLATNieuws:

- via het formulier bij de OLAT-verzorgingspost Nijmegen (op dag 4)
- [via olatnieuws@olat.nl](mailto:olatnieuws@olat.nl)

Vermeld u a.u.b. uw naam, woonplaats en aantal keren dat u de betreffende 4Daagse heeft voltooid.



AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP JUNI / JULI / AUGUSTUS

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
11-jun	Tilburg - Hart van Brabant	Snelwandelen + prestatie	20-10-5 km	13.00-14.00		zie schema
16-jun	Rijsbergen	Stichting Kennedymars	80 km	20.00	360	
17-jun	Oss	De Osse Maaskant	80 km	21.30	360	
17-jun	Gulpen	Nacht van Gulpen	70 km	22.30	300	
23-jun	Duiven	Liemers Posbank	80 km	23.00	360	
24-jun	Veere	Veersemeer tochten	60 km	08.00	250	
1-jul	Someren	Joek,Kennedymars	80 km	20.00	360	schema 13 uur
4-aug	Zuidsemmer	Stg 100 van Leegwater	100 - 105 km	20.00	450-500	
25-aug	Ooltgensplaat	Omloop Goeree Overflakkee	110 - 80 km	19.00	500-360	

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl of johanrommers@hetnet.nl.

Kijk voor het actuele overzicht van het clubkampioenschap op de website van OLAT bij 'lange afstanden/clubkampioenschap'. Alleen gemelde deelnames worden verwerkt, dus heb je zin om mee te doen, meld je bij bovenstaand email-adres.

Dag wandelvrienden,

De maand mei is weer voorbij en zo zijn we nu al halfweg in het langeafstand-wandelseizoen.

In het Pinksterweekend heeft OLAT het Internationaal Wandel Evenement georganiseerd. Er zijn 3 wandelaars die voor het eerst de Centurion-limiet hebben behaald (160 km binnen 24 uur). Verder zijn er 7 wandelaars Kennedyvriend geworden (80 km binnen 12 uur).

Er is een mooie groep ontstaan van wandelaars die wel eens een langere tocht hebben gelopen. Daardoor is de competitie in volle gang en dat resulteert in een spannende wedstrijd.

In juni is er even een druk weekend met 3 tochten tegelijk en daarna, in juli, is er dan nog 1 tocht waar extra punten te verdienen zijn.

Dan wordt het een maandje wat rustiger en kan men even lekker genieten van een vakantie of eventueel naar de 4daagse toewerken. Wie weet komen wij elkaar dan ook weer tegen, want wij (mijn vrouw Petra en ik) gaan 1 dag meehelpen op de OLAT-verzorgingspost.

Blijf lekker in beweging en tot het volgende OLAT-Nieuws.

-Johan Rommers-

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 31 MEI

1	Rageni Goeptar-Sewnarain	4977	11	V	4	Petra Rommers	1210	4	V
1	Marcel van Tulden	3662	8	M	14	Johan Rommers	1210	4	M
2	Roelof Otten	3501	7	M	15	Edwin Frenken	1080	3	M
3	Jan Dinnissen	3214	7	M	5	Ankie van Boxtel	1070	3	V
4	Rob van Stuivenberg	3109	7	M	16	David Vos	1070	3	M
2	Hanny Klumpkens	2790	7	V	17	Rino Hamelink	800	2	M
5	Hans van Heeswijk	2240	6	M	6	Karen Nabuurs	720	2	V
6	Adrie Ros	2201	5	M	18	Theo Martens	710	2	M
7	Mike Bertrand	2050	5	M	7	Karen Bierbooms	450	1	V
8	Patrick Nijssen	1956	4	M	19	Huub Janssen	360	1	M
3	Marleen Ramakers	1800	5	V		Frits Mennen	360	1	M
9	Remy van den Brand	1653	2	M		Peter van den Brink	360	1	M
10	Ad Bijnen	1634	3	M	8	Sjan van Roosmalen	360	1	V
11	Jan Sinot	1517	3	M	20	Paul Canters	350	1	M
12	Arie Kandelaars	1300	3	M	9	Anja van Kempen	300	1	V
13	Karel Ridders	1233	3	M	21	Hugo Prinsen	300	1	M



CLUBREIZEN

OLAT organiseert in 2023 een 5-tal dagwandeltochten naar gemarkeerde wandelpaden in Nederland, België en Duitsland.

AGENDA

Datum	Traject	
10 juni	Hannut-Huy	GR564
9 sept.	Comblain au Pont-Bomal	GR57
21 okt.	Huldenberg-Beersel	GR512

Start en finish kunnen afwijken van het bovenstaande i.v.m. aanwezigheid van geschikte horecalocaties. Er kunnen ook afstanden worden gekozen van ongeveer 25, 20, 15 en 10 km. Voor elk wat wils. Op ca. 4 km voor het einde is er een soep(rust)post.

Inschrijven

Aanmelden kan via onze website onder www.olat.nl/clubreizen tot uiterlijk 10 dagen voor de tocht. Betaling per iDeal. In verband met de buscapaciteit is er een maximum aantal deelnemers en vol=vol. Er komt dan een wachtlijst.

Inschrijfgeld	Leden	Niet-leden
dagtochten	€28,00	€32,00

Deelnemers ontvangen ca. 1 week voor de tocht bericht.

Afmelden

Bij verhindering, mits 10 dagen vooraf gemeld, wordt de betaling doorgeboekt naar de volgende tocht of zal worden teruggestort. Bij latere afmelding rekenen we €10,00 annuleringskosten.

Opstapplaatsen

Opstapplaatsen	Tijden
Sint-Oedenrode/P van Hoof Grote Doelenlaan 16-18 Eindhoven/achterzijde station Fuutlaan 4	07.00 uur 07.30 uur
Leende/P Jagershorst Valkenswaardseweg 44 Nederweert/P La Place restaurant Rijksweg A2 75	07.40 uur 08.00 uur

Zorg dat u ook een (doorlopende) reisverzekering hebt voor uzelf voor als er onverhoopt problemen ontstaan. OLAT sluit een groepsverzekering af, maar deze is niet voor bagage.

Neem een geldig legitimatiebewijs en een opgeladen mobiele telefoon mee.

Informatie

Isis La Croix - e-mail: clubreizen@olat.nl
of telefonisch op 06-46253919
(bij voorkeur tussen 18.00-20.00 uur)



DAGWANDELTOCHTEN

De dagwandeltochten van OLAT gaan altijd zoveel mogelijk over onverharde paden en stille weggetjes. De routes zijn duidelijk uitgepijld en daarnaast krijgt u een routebeschrijving mee waarvan de nummers corresponderen met die op de pijlen.

Verspreid over de routes zijn altijd meerdere wagenrustposten aanwezig, indien mogelijk met toiletvoorziening; op de langere afstanden is ook horeca opgenomen in het parcours.

(Voor)inschrijving en gpx-tracks

Je kunt vanaf enkele weken voor de wandeltocht voor-inschrijven op www.olat.nl/actuele-inschrijvingen.

Je hoeft dan niet langs het inschrijfbureau. Voor-inschrijvers krijgen zaterdags vóór de wandeltocht per e-mail de gpx-tracks toegezonden.

Afstanden	Starttijden	Inschrijfgeld
40 km	08.00-09.00 uur	€7,00
30 km	08.00-10.00 uur	€6,50
20 km	08.00-11.30 uur	€6,00
15 km	08.00-12.00 uur	€5,50
10 km	08.00-12.00 uur	€5,00

Het inschrijfgeld is inclusief verzorging bij de wagenrustposten, wandelboeksticker en stempel.

Op het inschrijfbureau is betaling met pin mogelijk.

Korting

OLAT-leden	€2,50 op vertoon lidmaatschapskaart
Bondsleden	€1,00 op vertoon lidmaatschapskaart

Informatie	Joop Wesseling	06-53909953
	dagtochten@olat.nl	www.olat.nl

AGENDA

Datum	Startpunt
Zondag 15 oktober	5551 AX Dommelen/ Valkenswaard Café-Zaal de Dommelstroom
Zondag 19 november	5473 GC Heeswijk-Dinther Cultureel Centrum Servaes Raadhuisplein 24
Zondag 10 december	6586 AG Plasmolen Grand Café de Mallejan Muldershofweg 3



WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij of de Peel. Incidenteel gaan we wat verder van huis en wandelen we in het grensgebied met Limburg, Gelderland, in West-Brabant of net over de grens in België. De routes worden door de wandelaars zelf uitgezet. Als dank ontvangen ze hiervoor een attentie.

De start is stipt om 10.00 uur, veelal vanuit een horecagelegenheid, die al eerder open is voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt. Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 3x lid wordt van OLAT. Deelname is voor eigen risico. Aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie

Voor nadere informatie: www.olat.nl of via onderstaande commissieleden:

Myriam van den Berg (coörd.) 06-11838445
Ankie van Boxtel (lid) 06-27237862
Pieter van Doorn (lid) 06-52373639
Laurens van Hulsel (lid) 06-48270538
Ton Vissers (lid) 06-82829181
e-mail: wod@olat.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
13 juni 2)	Een rondje Wintelre en Veldhoven	Gasterij Het Dorpsgenot Toterfout 13a 5507 RD Veldhoven (Zand Oerle)
27 juni 2)	Berg en dal in Eerde	Het Goeie Leven Vlagheide 8b 5466 PZ Veghel
11 juli 1)	Van alles wat ...	t Dorpshuus Mr Bongaardsweg 2 5364 PM Escharen
25 juli 2)	8je van Sonniushof	Manege Sonniushof Sonniuswijk 35 5691 PD Son

1) pauze in andere horeca
2) pauze op startadres
3) geen horecapauze



ROOISE WANDELINGEN

Het gehele jaar door, de feestdagen uitgezonderd, starten op dinsdagmorgen de Rooise Wandelingen vanaf een van de onderstaande adressen. Wekelijks komen zo zeer gevarieerde routes aan de beurt. Er wordt gewandeld door de mooie natuur van Sint-Oedenrode en haar kerkdorpen Boskant, Olland en Nijnsel. Op eventuele 5e dinsdagen is de start variabel. Er wordt soms uitgeweken naar de omliggende dorpen; ook daar gaan de routes veelal door de natuur.

Lange afstand ca. 10 km, korte afstand ca. 8 km.

AGENDA

Datum	Startpunt
13 juni	De Beckart
20 juni	De Vriendschap
27 juni	Oud Rooij
4 juli	De Beuk
11 juli	De Beckart
18 juli	De Vriendschap

Starten

De wandelingen starten tijdens zomertijd (vanaf 26 maart) om 09.30 uur en in de winter (vanaf 31 oktober) om 10.00 uur.

Routebeschrijvingen en GPX-tracks zijn voor OLAT-leden verkrijgbaar via een e-mail aan rooisew@olat.nl.

Deelname is voor OLAT-leden gratis, niet-leden zullen, na 3 keer aan de wandelingen te hebben deelgenomen, gevraagd worden om lid te worden van OLAT. Iedereen wandelt in zijn eigen tempo.

Informatie

Johan van de Sande 06-22304965
Betsie van Mil 0413-475454
Ton Teerling 06-13705068





WANDELGROEP OIRSCHOT

OLAT Wandelgroep Oirschot (OWO) heeft ondertussen zijn 7-jarig bestaan achter de rug en heeft een leuke groep van ongeveer 50 actieve deelnemers. OWO wandelt binnen de gemeente Oirschot en directe omgeving. In de zomerperiode wordt op woensdagmorgen, woensdagavond en zondagmorgen gewandeld en in de winterperiode op woensdagmorgen en op zondagmorgen.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep (iets meer dan 5 km gemiddeld per uur) en een 'snellere' groep (bijna 6 km gemiddeld per uur), volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor alle OLAT-leden en ook voor niet-leden, die zo OLAT kunnen leren kennen. Deelname is voor OLAT-leden gratis. Niet-leden kunnen 3x gratis deelnemen.

OWO heeft als uitvalsbasis Dinercafé Komaen, Spoor-donkseweg 80, 5688 KB Oirschot, van waaruit ze regelmatig start, maar heeft ondertussen een zeer gevarieerd programma met startlocaties in vrijwel alle omliggende dorpen.

Vertrektijden

gehele jaar	zondagmorgen	09.30 uur
gehele jaar	woensdagmorgen	09.30 uur
vanaf 5-4 t/m 30-8	woensdagavond	19.00 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Oirschot of directe omgeving, doorgaans vanaf een horecagelegenheid waar we na de wandeling nog het een en ander nuttigen.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail beschikbaar gesteld (route in gpx-formaat) voor gebruik in een wandelapp of gps-apparaat. Daarnaast gebruikt OWO een WhatsApp groep voor actieve communicatie met de deelnemers.

Aanmelden voor de mailinglijst/meer informatie

e-mail: oirschot@olat.nl
 Marian van Son 06-12160535
 Frans Smeyers 06-51844485



WANDELGROEP HILVARENBEEK

OLAT Wandelgroep Hilvarenbeek (OWH) is gestart in september 2021, bestaat nu ruim 1 jaar en heeft een trouwe groep van ongeveer 25 wandelaars.

OWH wandelt binnen de gemeente Hilvarenbeek en directe omgeving. De wandelgroep loopt op zondagmorgen en biedt de mogelijkheid om op woensdag aan te sluiten bij de wandelingen van OLAT Wandelgroep Oirschot.

Er wordt in 2 groepen gelopen: een 'rustige' groep en een 'snellere' groep, volgens het principe 'samen uit, samen thuis'.

Deelname staat open voor elke geïnteresseerde wandelaar en deelname is gratis. Van actieve deelnemers wordt verwacht dat ze na 3 keer te hebben deelgenomen lid van OLAT worden.

OWH heeft als uitvalsbasis café De Gouden Carolus, Gelderstraat 20, 5081 AC in Hilvarenbeek, van waaruit ze regelmatig start. OWH zal daarnaast ook starten vanuit horecalocaties in de omliggende kerkdorpen van de gemeente en incidenteel buiten de gemeente.

Vertrektijd

Gehele jaar zondagmorgen 09.30 uur

Als er een OLAT-winterserietocht is, vervalt de wandeling op zondag en kan worden deelgenomen aan deze tocht.

Afstand ca. 12 km

De wandelroute is telkens wisselend in een van de natuurgebieden c.q. delen van de gemeente Hilvarenbeek of directe omgeving, vanaf een horecagelegenheid.

De te lopen route en startlocatie worden gepubliceerd op de OLAT-website en wekelijks vooraf per e-mail gedeeld. Daarnaast gebruikt OWH een WhatsApp groep voor actieve communicatie met de deelnemers. De actieve deelnemers die aangesloten zijn bij de WhatsApp groep ontvangen op zaterdag voor de wandeling de route in gpx-formaat.

Aanmelden voor de mailinglijst en WhatsApp-groep/meer informatie

e-mail: hilvarenbeek@olat.nl
 Corline Schellekens 06-11222314
 Carry Damen 06-11498158



ONZE JARIGEN

JUNI

16	Ellen de Geus	Eindhoven
16	Ruud Horst	Leende
16	Mirelle van de Oetelaar	Boxtel
16	Annemarie Swinkels	Son en Breugel
17	Eline Jansen	Son en Breugel
18	Henny Bakermans	Geldrop
18	Barbara Ladage	Best
20	Jan van de Ven	Schijndel
21	Ine van Houtum	Heeswijk-Dinther
21	Sonja Schokker	Sint-Oedenrode
22	Otto Ahlers	Eindhoven
22	Leon Groenen	Hilvarenbeek
22	Iris Hamelink-Klaassen	Nuenen
22	Paul Linders	Maarheeze
24	Nelly van Erp-Vrijzen	Sint-Oedenrode
24	Herman Haijkers	Eindhoven
24	Pieter van der Voort	Uden
25	Jeannette van Boerdonk-Verbakel	Erp
25	Willem Gorisse	Oosterhout
25	Ton Teerling	Bakel
26	Tonny Neerven-van Extel	Beek en Donk
27	Miet van Cranenbroek	Nederweert
27	Marion Konings	Sint-Oedenrode
27	Wim Peters	Veghel
28	Wim Dirks	Rosmalen
28	Boy Jacobs	Sevenum
28	Wilma Petersen	Sint-Oedenrode
29	Jolande van den Bogaard	Sint-Oedenrode
29	Henny van der Haring-Van der Steen	Haaren
29	Yvonne van Otterdijk	Eindhoven
29	Martijn Vos	Waalre

JULI

1	Ans van Heesewijk	Sint-Oedenrode
1	Gerard Hilde	Leerdam
1	Bert van Schijndel	Best
1	Marian Schreuder	Reek
1	Martien v. d. Tillaart	Sint-Oedenrode
2	Hennie Kapel	Heerlen
2	Maria Stortelder	Maarheeze
3	Liesbeth van der Heijden	Sint-Oedenrode
3	Huub Raijmakers	Houten
3	Frans Schellekens	Hilvarenbeek
3	Marcel van Tulden	Ommel
4	Nicoline Groot	Waalre
4	Gerrit Legierse	Mierlo
4	Wim Muijs	Beek en Donk
5	Willy Berkelmans	Hilvarenbeek
5	Jo Verhoeve	Helvoirt
6	Tiny van Alphen	Mariahout
6	Erie van Esch	Sint-Oedenrode
6	Mario Morre	Sint-Michielsgestel
6	Maria Vonk	Hilvarenbeek
6	Toiny van Woensel	Oost West en Middelbeers
7	Tonny Platenburg-van den Heuvel	Bakel
8	Peter van Tiggelen	Vught
8	Wendy Willemsen	Nistelrode
9	Maria Harperink	Sint-Oedenrode
9	Frank Heessels	Eindhoven
9	Marian Post	Utrecht
9	Lianne van Vlokhoven	Veldhoven
10	Pieter Hulsen	Sint-Oedenrode
10	Gertru de Mol	Sint-Oedenrode
10	Frances Rouppe van der Voort	Eindhoven
12	Jan Swinkels	Arnhem
12	Bert Timmermans	Veghel
12	Joke Verheijen-van der Burgt	Bakel
13	Peter van den Heuvel	Oisterwijk
13	Ronald van Venrooij	Veghel
14	Ingrid Eras	Hilvarenbeek
14	Maria van Gastel-van de Sande	Nuenen
15	Ad van Asten	Eindhoven
15	Gerdien van den Brand	Sint-Oedenrode
15	Paul Canters	Helmond
15	Rita van Doren	Someren
15	Rageni Goeptar-Sewnarain	Hilversum
15	Harrie Paulissen	Oirschot
15	Willem Tijbosch	Sprang-Capelle
15	Gerry Voss-Kuster	Tilburg



van harte

Gefeliciteerd



LEDENADMINISTRATIE

Vacature

E-mail: leden@olat.nl

Alle wijzigingen rechtstreeks doorgeven aan de ledenadministratie.

Het lidmaatschap gaat pas in als de verschuldigde bedragen zijn ontvangen.

Om in aanmerking te komen voor korting op het inschrijfgeld bij OLAT-tochten is het noodzakelijk uw ledenpas te tonen bij de inschrijving.

AANMELDINGEN

Tiny Vervoort, *Sint-Oedenrode*
Mijke Beex, *Best*

OVERLEDEN

Sjaan Verbakel-van den Tillaer, *Keldonk*

IN MEMORIAM



Op 24 mei overleed ons Lid van Verdienste **Sjaan Verbakel-Van den Tillaer** uit Keldonk. Sjaan werd in 2012 tot Lid van Verdienste benoemd.

Sjaan was ruim 30 jaar lid van OLAT. Zij heeft

met haar man Ad Verbakel veel werk verzet voor het Peellandpad, de voorloper van het Hertogenpad. Sjaan was erg actief bij de voorbereiding en uitvoering van de verzorging en smeerde broden voor de Winterseries, stond op de verzorgingspost voor Winterseries, Kempische Wandeldagen, Nijmeegse Vierdaagse en de Grenzeloze Tocht, kortom zij was jarenlang de 'moeder van de verzorgers'.

In het jubileumboek t.g.v. ons 50-jarig bestaan is een interview opgenomen met Ad en Sjaan (blz. 19 e.v.).

Wij wensen haar familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

wsv OLAT

wsv OLAT

Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode

Lid van KWbN (Koninklijke
Wandel Bond Nederland)

Aangesloten bij:
Athletiekunie

M.V.D. HEIJDEN
AUTOCENTRUM ZIJTAART

WWW.MVDHEIJDENZIJAART.NL

PASTOOR CLERCXSTRAAT 34
5465 RH ZIJTAART, 0413-363374
INFO@MVDHEIJDENZIJAART.NL

Ontdek natuur
'dichtbij' huis

Bescherm de prachtige natuur bij u om de hoek
U krijgt er veel voor terug!

GRATIS
welkomstpakket

Uw jaarkaart is geld waard!
Profiteer van de vele kortingen (meer dan 100 euro waarde!)

 **Brabants Landschap**
natuur dichtbij huis

www.brabantslandschap.nl/word-beschermer

DE VOET- EN WANDEL *Specialist*

Onze specialiteit is wandel- en bergschoenen. Wij hebben de beste merken. Wij hebben meer dan 1000 paar wandel- en bergschoenen op voorraad. Wij werken met een regionaal netwerk van podotherapeuten en medisch specialisten. Aanschaf van wandel- en runningschoenen is maatwerk. Wij weten er alles van en adviseren u de schoenen die u nodig heeft voor het juiste gebruik.

SPONSOR
15% KORTING*
OP VERTOON VAN
DE OLAT-PAS

* Niet in combinatie met spaarsysteem en acties



ADVENTURE STORE
OUTDOORSPECIALIST

Compleet assortiment
premium merken



Gratis voet- en
loop analyse



Loopparcours



Deskundig advies

KASTANJEHOUTSTRAAT 3 • HELMOND • 0492-523668 • WWW.ADVENTURESTORE.NL

ZAKELIJKE BIJEENKOMST

VERGADEREN IN 'T GROEN



HIER PROEF 
JE HET LEVEN

Komaen

0499 - 57 36 71 | info@komaen.nl | www.komaen.nl
Spoordonkseweg 80 | 5688 KE Oirschot